



Referencial de Curso

CURSO | CONDUTORES/MANOBRADORES DE GRUAS E EQUIPAMENTOS DE MOVIMENTAÇÃO

OBJECTIVO GERAL

Dotar o/a formando/a de conhecimentos relativos à legislação aplicável à atividade, reconhecendo os riscos envolvidos na utilização do seu equipamento de trabalho para que possa agir em conformidade com os procedimentos de Segurança.

OBJECTIVOS ESPECÍFICOS

No final da acção os formandos deverão ficar aptos a:

- Reduzir os riscos de acidentes pessoais diretos e indiretos na Operação de Gruas;
- Conhecer o funcionamento das guras e suas regras básicas de manutenção;
- Conhecer as regras de segurança na movimentação de materiais nos locais de trabalho;
- Aplicar as regras de segurança na prática de condução e manobra de gruas, em diversas condições operacionais.

DESTINATÁRIOS

Operadores de grua com experiência, exercendo ou que já tenham exercido essa atividade e utilizadores ocasionais.

CONTEÚDOS

- Introdução
- Enquadramento legal
- Tipologias de equipamentos de trabalho
- Definição
- Centro gravidade e de estabilidade do equipamento
- Conceito básicos da utilização de gruas





- Normas de segurança
- Equipamentos de proteção individual
- Sinalização
- Movimentação manual de cargas

DURAÇÃO

8 Horas

Nº DE FORMANDOS

Máximo de 15 por grupo de formação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Formação Contínua

FORMAS DE ORGANIZAÇÃO

Formação presencial em sala

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO

Componente teórica: recurso aos métodos interrogativo e expositivo dos conceitos teóricos da matéria e aos métodos activos e participativos com exposição das situações vivenciadas pelos participantes e troca de experiências e conhecimentos.

Componente prática: desenvolvimento de exercícios individuais e de grupo.

AVALIAÇÃO DA FORMAÇÃO

A presente acção de formação prevê avaliação final de aprendizagens e uma avaliação de reacção e satisfação dos formandos em relação à globalidade da acção e ao desempenho dos formadores.

MATERIAIS PEDAGÓGICOS

É fornecido, a cada formando, um manual como complemento das matérias tratadas na acção, bem como cópias dos exercícios a efectuar.

RECURSOS DIDÁCTICOS

Cavalete de papel, quadro branco, computador, videoprojector e ecrã de projecção.