



## Referencial de Curso

### **CURSO | CONDUTOR/MANOBRADOR DE EQUIPAMENTOS DE MOVIMENTAÇÃO DE TERRAS**

#### **OBJECTIVO GERAL**

Os operadores deverão saber como executar correctamente a manutenção dos equipamentos e conhecer e cumprir todas as regras de segurança em operação, circulação e manutenção.

#### **OBJECTIVOS ESPECÍFICOS**

No final da acção os formandos deverão ficar aptos a:

- Preparar o equipamento antes do início dos trabalhos – inspecção visual e operacional;
- Proceder á manutenção diária do equipamento de forma correcta;
- Respeitar as condições de higiene e segurança e gestão de resíduos inerentes à operação/manutenção com o equipamento e respectivos acessórios;
- Conhecer, respeitar e dar a conhecer a terceiros, sinalética de segurança e sinais manuais;
- Conhecer e respeitar todas as regras de segurança em operação/manutenção/condução
- Escolher as técnicas adequadas de operação, no sentido de otimizar a produção;
- Realizar inspecção final e parquear o equipamento

#### **DESTINATÁRIOS**

Operadores de Equipamentos de Movimentação de Terras

#### **CONTEÚDOS**

- Introdução à movimentação de terras: equipamentos; tipos de solo; tipos e locais de trabalho.
- Comandos e instrumentos.
- Higiene e segurança.
- Inspeção antes do arranque: visual e operacional.
- Manutenção diária.





- Gestão de resíduos e RCD's.
- Sinalética de segurança e diagramas de cargas.
- Sinais manuais.
- Regras de segurança para operação/condução/manutenção.
- Acessórios especiais.
- Legislação aplicável.
- Técnicas de operação.
- Inspeção final e estacionamento do equipamento.
- Contexto real de trabalho monitorizado por lista de verificação (formação prática)

## **DURAÇÃO**

40 Horas

## **Nº DE FORMANDOS**

Máximo de 15 por grupo de formação

## **MODALIDADE DE FORMAÇÃO**

Formação Contínua

## **FORMAS DE ORGANIZAÇÃO**

Formação presencial em sala

## **METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO**

Componente teórica: recurso aos métodos interrogativo e expositivo dos conceitos teóricos da matéria e aos métodos activos e participativos com exposição das situações vivenciadas pelos participantes e troca de experiências e conhecimentos.

Componente prática: desenvolvimento de exercícios individuais e de grupo.

## **AVALIAÇÃO DA FORMAÇÃO**

A presente acção de formação prevê avaliação final de aprendizagens e uma avaliação de reacção e satisfação dos formandos em relação à globalidade da acção e ao desempenho dos formadores.

## **MATERIAIS PEDAGÓGICOS**



Nucaminho – Núcleo dos Camionistas do Minho  
Rua de Rio Covo, n.º 19, 4755-536 VÁRZEA BCL

Telef./Fax: 253833752 Telem.: 914308409 - www.nucaminho.com - nucaminho@nucaminho.com



É fornecido, a cada formando, um manual como complemento das matérias tratadas na acção, bem como cópias dos exercícios a efectuar.

## **RECURSOS DIDÁCTICOS**

Cavalete de papel, quadro branco, computador, videoprojector e ecrã de projecção.



**Nucaminho – Núcleo dos Camionistas do Minho**  
Rua de Rio Covo, n.º 19, 4755-536 VÁRZEA BCL

Telef./Fax: 253833752 Telem.: 914308409 - [www.nucaminho.com](http://www.nucaminho.com) - [nucaminho@nucaminho.com](mailto:nucaminho@nucaminho.com)