



## **Referencial de Formação**

**Curso:** Formação Contínua para Motoristas de Pesados de Mercadorias

**Objetivos Gerais:** Desenvolver competências para desempenhar eficientemente as funções de motorista de veículos de transporte de mercadorias, dando cumprimento ao estabelecido no Decreto-Lei n.º 126/2009, de 27 de Maio.

### **Objetivos específicos:**

No final da formação o formando deverá:

1. Saber otimizar o consumo de combustível.
2. Ser capaz de assegurar uma carga respeitando as instruções de segurança e a boa utilização do veículo.
3. Conhecer o ambiente social do transporte rodoviário e a sua regulamentação.
4. Conhecer a regulamentação relativa ao transporte de mercadorias.
5. Ficar sensibilizado para os riscos da estrada e os acidentes de trabalho.
6. Saber prevenir os riscos físicos.
7. Ter consciência da importância da aptidão física e mental.
8. Estar apto a avaliar situações de emergência e a aplicar procedimentos adequados.

**Público-alvo:** Adultos (m/f) titulares de carta de condução das categorias C e C+E e subcategorias C1 e C1+E, emitida até 10 de Setembro de 2009

**Modalidade de Formação:** Inicial.

**Forma de Organização:** Presencial.

**Metodologia de Formação:** Método expositivo, interrogativo, afirmativo e ativo.

**Documentação:** Manual de apoio e fichas de trabalho.

### **Metodologias de Avaliação:**

O processo de avaliação da formação contempla vários momentos:

- Avaliação contínua realizada no final de cada módulo, através de questionário com 5 questões de escolha múltipla, sendo disponibilizado o tempo máximo de 15 minutos para o formando responder ao questionário.
- Avaliação final de conhecimentos, com a realização de um exame escrito com 25 questões de escolha múltipla e duração máxima de 45 minutos.
- A classificação final deverá ter em conta os conhecimentos adquiridos pelo formando ao longo do curso. Considerar-se-á que o formando cumpre os requisitos mínimos se, e só se, obtiver pelo menos a classificação mínima de:
  - Testes por Módulos (Modulares):
    - 0 a 2 questões corretas – Insuficiente
    - 3 a 5 questões corretas - Suficiente
  - Teste Final:
    - 0 a 17 questões corretas -Insuficiente
    - 18 a 25 questões corretas - Suficiente
- Questionário de Avaliação da Satisfação - Formando (inclui avaliação do desempenho do formador);
- Questionário de Avaliação da Satisfação - Formador;
- Questionário de Avaliação do Formador pela Organização.

### Conteúdo Programático

| Carga | Capítulo     | Descrição                                    | Carga horária |
|-------|--------------|--|---------------|
|       | 1            | Condução defensiva, económica e ambiental    | 4 h           |
|       | 2            | Regulamentação laboral                       | 7 h           |
|       | 3            | Regulamentação da atividade                  | 7 h           |
|       | 4            | Sinistralidade                               | 3 h           |
|       | 5            | Saúde, segurança e higiene no trabalho       | 7 h           |
|       | 6            | Situações de emergência e primeiros socorros | 7 h           |
|       | <b>Total</b> |  |               |



**horária /Calendarização:** A ação tem a duração de 35 horas e será realizada conforme cronograma a definir.

**Local Realização:** Rua da Estrada, 793, Várzea BCL ou em locais de formação que disponham das condições mínimas necessárias ao desenvolvimento da ação de formação.

**Recursos Materiais e Pedagógicos:** Secretárias, cadeiras, cartazes de apoio, equipamento audiovisual (vídeo, televisão, câmara de vídeo, retroprojeto com ecrã, computador); Quadro para escrita (de porcelana fixo e de conferência móvel e respetivo material de apoio (marcadores, apagadores, giz); Computador com acesso à Internet; GPS (Global Position System) e mapas digitalizados; Caixa de primeiros socorros; Manequim de reanimação cardio - pulmonar básica para adultos; Extintor de incêndio; Tacógrafos analógico e digital e programas de simulação destes equipamentos de controlo que permitam a sua utilização física ou virtual; Modelos da documentação do transporte rodoviário que deve ir a bordo do veículo; Legislação atualizadas sobre o transporte e a circulação rodoviários.