



Referencial de Formação

Curso: Formação Contínua para Motoristas de Pesados de Passageiros

Certificado de Homologação de Curso de Formação do IMTT, I.P. nº 32/2012 de 19 de Março
de 2012

Objetivos Gerais: Desenvolver competências para desempenhar eficientemente as funções de motorista de veículos de transporte de mercadorias, dando cumprimento ao estabelecido no Decreto-Lei n.º 126/2009, de 27 de Maio.

Objetivos específicos:

No final da formação o formando deverá:

1. Saber otimizar o consumo de combustível.
2. Ser capaz de assegurar uma carga respeitando as instruções de segurança e a boa utilização do veículo.
3. Conhecer o ambiente social do transporte rodoviário e a sua regulamentação.
4. Conhecer a regulamentação relativa ao transporte de passageiros.
5. Ficar sensibilizado para os riscos da estrada e os acidentes de trabalho.
6. Saber prevenir os riscos físicos.
7. Ter consciência da importância da aptidão física e mental.
8. Estar apto a avaliar situações de emergência e a aplicar procedimentos adequados.

Público-alvo: Adultos (m/f) titulares de carta de condução das categorias D e D+E e subcategorias D1 e D1+E, emitida até 10 de Setembro de 2008

Modalidade de Formação: Inicial.

Forma de Organização: Presencial.

Metodologia de Formação: Método expositivo, interrogativo, afirmativo e ativo.

Documentação: Manual de apoio e fichas de trabalho.

Metodologias de Avaliação:

O processo de avaliação da formação contempla vários momentos:

- Avaliação contínua realizada no final de cada módulo, através de questionário com 5 questões de escolha múltipla, sendo disponibilizado o tempo máximo de 15 minutos para o formando responder ao questionário.
- Avaliação final de conhecimentos, com a realização de um exame escrito com 25 questões de escolha múltipla e duração máxima de 45 minutos.
- A classificação final deverá ter em conta os conhecimentos adquiridos pelo formando ao longo do curso. Considerar-se-á que o formando cumpre os requisitos mínimos se, e só se, obtiver pelo menos a classificação mínima de:
 - Testes por Módulos (Modulares):
 - 0 a 2 questões corretas – Insuficiente
 - 3 a 5 questões corretas - Suficiente
 - Teste Final:
 - 0 a 17 questões corretas -Insuficiente
 - 18 a 25 questões corretas - Suficiente
- Questionário de Avaliação da Satisfação - Formando (inclui avaliação do desempenho do formador);
- Questionário de Avaliação da Satisfação - Formador;
- Questionário de Avaliação do Formador pela Organização.

Conteúdo Programático

Capítulo	Descrição	Carga horária	Formador(a)
1	Condução defensiva, económica e ambiental	4 h	Pedro Catarino
2	Regulamentação laboral	7 h	Pedro Catarino
3	Regulamentação da atividade	7 h	Adriana Silva
4	Sinistralidade	3 h	Adriana Silva
5	Saúde, segurança e higiene no trabalho	7 h	Cláudia Carvalho
6	Situações de emergência e primeiros socorros	7 h	Conceição Mateus

Total	35 h
--------------	------

Carga horária /Calendarização: A ação tem a duração de 35 horas e será realizada conforme cronograma a definir.

Recursos Materiais e Pedagógicos: Secretárias, cadeiras, cartazes de apoio, equipamento audiovisual (vídeo, televisão, câmara de vídeo, retroprojektor com ecrã, computador); Quadro para escrita (de porcelana fixo e de conferência móvel e respetivo material de apoio (marcadores, apagadores, giz); Computador com acesso à Internet; GPS (Global Position System) e mapas digitalizados; Caixa de primeiros socorros; Manequim de reanimação cardio - pulmonar básica para adultos; Extintor de incêndio; Tacógrafos analógico e digital e programas de simulação destes equipamentos de controlo que permitam a sua utilização física ou virtual; Modelos da documentação do transporte rodoviário que deve ir a bordo do veículo; Legislação atualizadas sobre o transporte e a circulação rodoviários.