



Referencial de Formação

Curso: Formação de Reciclagem da Especialização de condutores de cisternas de transporte de mercadorias perigosas

Objectivos Gerais: Renovar as competências adquiridas para o desempenho eficientemente as funções de motorista de cisternas de transporte de mercadorias perigosas.

Objectivos específicos:

Relembrar e actualizar:

1. Compreender o enquadramento das mercadorias perigosas no ADR, o âmbito de aplicação do ADR e a relação do ADR com outros regulamentos de transporte de mercadorias perigosas.
2. Conhecer a importância do conselheiro de segurança e identificar algumas das suas principais funções.
3. Identificar qual a formação necessária para a condução de veículos de transporte de mercadorias perigosas, principalmente ao nível do transporte de mercadorias perigosas em cisterna.
4. Enumerar as classes de mercadorias perigosas e analisar os tipos de riscos existentes.
5. Entender quais as mercadorias consideradas de alto risco e identificar algumas das principais medidas especiais de controlo no transporte das mesmas.
6. Identificar os diferentes tipos de cisternas.
7. Compreender as exigências relativas às cisternas e identificar os diferentes equipamentos de estrutura e de serviço para cisternas sob pressão e cisternas atmosféricas.
8. Entender o significado do código-cisterna e das suas partes constituintes.
9. Perceber o processo de aprovação das cisternas, autoridades competentes e intervenção dos organismos de inspecção.
10. Identificar quais os ensaios iniciais e periódicos a que as cisternas devem ser sujeitas e qual a sua periodicidade.
11. Compreender a importância da marcação e suas partes constituintes.



12. Identificar os diferentes tipos de veículos.
13. Compreender o processo de aprovação dos veículos, autoridades competentes e documento comprovativo de aprovação.
14. Identificar quais os ensaios iniciais e periódicos a que os veículos devem ser sujeitas e qual a sua periodicidade.
15. Perceber as exigências mais relevantes, do ponto de vista do motorista, dos veículos e seus equipamentos.
16. Compreender as regras associadas às placas-etiquetas de perigo.
17. Interpretar correctamente o significado do número ONU e dos números de perigo.
18. Entender os princípios associados à sinalização dos vários meios de transporte, no que respeita às regras de colocação dos painéis laranja e placas-etiquetas.
19. Perceber as situações que deverão ser sinalizadas com a marca para as matérias transportadas a quente.
20. Compreender quais os documentos que devem obrigatoriamente acompanhar o transporte de mercadorias perigosas em cisterna, e quais as especificidades de cada um.
21. Análise dos elementos que devem constar do documento de transporte, de forma a identificar correctamente as mercadorias perigosas transportadas.
22. Compreender a importância das fichas de segurança, função e utilização no transporte de mercadorias perigosas.
23. Identificação dos diversos campos do modelo do certificado de formação de condutores.
24. Análise dos campos mais importantes do certificado de aprovação do veículo e características deste documento.
25. Compreender as exigências aplicáveis aos equipamentos obrigatórios a bordo dos veículos.
26. Entender os restantes equipamentos de protecção individual necessários ao transporte de mercadorias perigosas.
27. Compreender as medidas a cumprir antes, durante e após o enchimento de cisternas.



28. Identificar as regras a cumprir durante o transporte de mercadorias perigosas em cisterna.
29. Entender as medidas a tomar antes, durante e após a descarga de mercadorias perigosas em cisterna.
30. Identificar os principais movimentos dos produtos líquidos dentro das cisternas, e qual as principais causas de instabilidade.
31. Assimilar as principais medidas para estabilização dos veículos.
32. Compreender as regras e restrições de circulação aplicáveis aos transportes de mercadorias perigosas.

Público-alvo: Motoristas possuidores de certificado de formação para o transporte de mercadorias perigosas em cisternas e que pretendam renová-lo, gestores de tráfego rodoviário, responsáveis pela gestão de empresas de transporte de mercadorias.

Modalidade de Formação: Renovação.

Forma de Organização: Presencial.

Metodologia de Formação: Método expositivo, interrogativo, afirmativo e activo.

Documentação: Manual de apoio.

Metodologias de Avaliação:

O processo de avaliação da formação contempla vários momentos:

- Questionário de Avaliação da Satisfação – Formando (inclui avaliação do desempenho do formador);
- Questionário de Avaliação da Satisfação – Formador;
- Questionário de Avaliação do Formador pela Organização;
- Avaliação da Aprendizagem.

Conteúdo Programático

Descrição	Carga horária
1. Introdução	45 minutos
2. Cisternas utilizadas no transporte de mercadorias perigosas	45 minutos
3. Os veículos para transporte em cisternas	45 minutos
4. Sinalização dos veículos com placas-etiquetas e	45 minutos



painéis laranja	
5. Documentação obrigatória	45 minutos
6. Equipamentos a constarem a bordo dos veículos	45 minutos
7. Procedimentos de enchimento e descarga de cisternas	45 minutos
8. Segurança na circulação de veículos	45 minutos

Carga horária /Calendarização: A acção tem a duração de 6 horas.

Recursos Materiais e Pedagógicos: Secretárias, cadeiras, cartazes de apoio, quadro, videoprojector, cone de sinalização, painel laranja, lanterna, ADR impresso, extintores de incêndio, cartazes de apoio.