

## Referencial de Formação

**Curso:** Formação para condutores de empilhadores

**Objetivos Gerais:** Aquisição e o domínio de competências na utilização segura de empilhadores. Curso destinado a ativos que sejam condutores de empilhadores ou encarregados/responsáveis de armazém. Compreende uma abordagem e exposição teórica associada aos temas de segurança e mecânica básica, visualização de vídeos sobre o tema e na movimentação destes equipamentos de carga.

### Objetivos específicos:

- Redução do número de incidentes e acidentes relacionados com o trabalho de empilhadores
- Implementação de práticas mais seguras na manobração de empilhadores
- Aumento do tempo de vida dos equipamentos

**Público-alvo:** Motoristas de veículos de transporte de mercadorias, gestores de tráfego rodoviário, condutores de empilhadores ou encarregados/responsáveis de armazém.

**Modalidade de Formação:** Inicial.

**Forma de Organização:** Presencial.

**Metodologia de Formação:** Método expositivo, interrogativo, afirmativo e ativo.

**Documentação:** Manual de apoio, fichas de trabalho, certificado de formação.

### Metodologias de Avaliação:

O processo de avaliação da formação contempla vários momentos:

- Questionário de Avaliação da Satisfação - Formando (inclui avaliação do desempenho do formador);
- Questionário de Avaliação da Satisfação - Formador;
- Questionário de Avaliação do Formador pela Organização;
- Avaliação da Aprendizagem.

### Conteúdo Programático

1. Princípios gerais
  - a. Riscos associados à utilização de empilhadores
  - b. Requisitos necessários para a utilização segura de empilhadores

2. Tipos, características e física
  - a. Equipamentos mais utilizados e sobre as diferentes funções
  - b. Situações mais críticas que poderão afetar a segurança
  - c. Forças que provocam o desequilíbrio e/ou capotamento do equipamento, bem como os equipamentos dos empilhadores que ajudam a prevenir esses problemas, incluindo o "triângulo de estabilidade"
3. Movimentação e elevação de cargas
  - a. Regras gerais
  - b. Levantar, movimentar e largar cargas
4. Regras de segurança
  - a. Na manobração de empilhadores
  - b. Segurança básica em armazém
  - c. Riscos de manobração
  - d. Acidentes e incidentes de trabalho mais comuns
5. Procedimentos
  - a. A distribuição e circulação dos equipamentos
  - b. Manutenção preventiva (diária, periódica)
  - c. Manutenção corretiva
  - d. Manutenção de baterias e sistemas elétricos
6. Teste teórico.

**Carga horária /Calendarização:** A ação tem duração de 7 horas teóricas (para turmas de, no máximo, 10 pessoas).

**Recursos Materiais e Pedagógicos:** Secretárias, cadeiras, cartazes de apoio, quadro, videoprojector, cartazes de apoio.